



Le CIMO est une association loi 1901 dont l'objectif est « l'enseignement, la diffusion et la pratique de la philosophie d'Extrême Orient, selon le professeur Ohsawa ».

Devenir adhérent, c'est soutenir le CIMO dans ses ambitions et contribuer aux dépenses de fonctionnement de l'association.

L'association fonctionne notamment grâce à la participation de chacun aux petites tâches de ménage, afin de maintenir le lieu accueillant.

Les adhérents bénéficient de réductions pour les activités organisées.

Samedi 31 août : PIQUE-NIQUE
à partir de 19h - Square Gardette

Samedi 14 et dimanche 15 septembre
Atelier de cuisine et stand informatif
Estivales de la Permaculture, Montreuil

Vendredi 20 septembre : COURS DE CUISINE**
10h à 13h - avec Flora
« Créer l'équilibre dans l'assiette »

Samedi 21 septembre : : PIQUE-NIQUE
😊 + à partir de 19h - Square Gardette

Samedi 28 septembre
Stand informatif à la Veggie Pride, place de la République

Dimanche 29 septembre : ATELIER PARTAGE***
😊 + 12h à 13h : une recette présentée par un adhérent
+ à partir de 13h : repas partagé

Samedi 5 octobre : PORTES OUVERTES au CIMO

Samedi 12 octobre : COURS DE CUISINE**
😊 + 14h30 à 18h - avec Joëlle
« Cuisine familiale et conviviale »

Samedi 19 octobre : ATELIER PRATIQUE
😊 + 16h à 18h - avec Joëlle
« Fabriquer ses produits d'entretien »

Mardi 22, mercredi 23 et jeudi 24 octobre
😊 + 18h à 22h : programme de cuisine en 3 séances- avec Flora
« Créer l'équilibre dans l'assiette »

Mardi 29 octobre
😊 + 19h à 21h : Diner d'Automne

Mercredi 30 octobre : ATELIER PARTAGE***
18h à 19h : une recette présentée par un adhérent
+ à partir de 19h : repas partagé



😊 = RDV 30 min avant le début de nos ateliers pour une initiation au do-in (seulement sur réservation)

*Echanges et discussion autour d'un thé

** Une cuisine saine et nutritive, avec des aliments naturels, peu transformés, bio, frais et de saison

*** Ateliers partagés : chacun apporte quelque chose à manger et à partager + une personne montre une recette
