



Le CIMO est une association loi 1901 dont l'objectif est « l'enseignement, la diffusion et la pratique de la philosophie d'Extrême Orient, selon le professeur Ohsawa ».

Devenir adhérent, c'est soutenir le CIMO dans ses ambitions et contribuer aux dépenses de fonctionnement de l'association.

L'association fonctionne notamment grâce à la participation de chacun aux petites tâches de ménage, afin de maintenir le lieu accueillant.

Les adhérents bénéficient de réductions pour les activités organisées.



Samedi 3 octobre - avec Joëlle  
14h30 à 18h : « Recettes d'automne »

Samedi 10 octobre - avec Flora  
10h à 13h : « Recettes à base de millet »

Samedi 14 novembre - avec Joëlle  
14h30 à 18h : « Recettes d'hiver »

Samedi 12 décembre – avec Joëlle  
14h30 à 21h : « Repas de Noël »

\*\*\*\*\*

Venez nous rejoindre  
pour des ateliers de cuisine saine et nutritive,  
avec des aliments naturels, peu transformés,  
bio, frais et de saison  
+ repas sur place ou à emporter

\*\*\*\*\*