



Le CIMO est une association loi 1901 dont l'objectif est « l'enseignement, la diffusion et la pratique de la philosophie d'Extrême Orient, selon le professeur Ohsawa ».

Devenir adhérent, c'est soutenir le CIMO dans ses ambitions et contribuer aux dépenses de fonctionnement de l'association.

L'association fonctionne notamment grâce à la participation de chacun aux petites tâches de ménage, afin de maintenir le lieu accueillant.

Les adhérents bénéficient de réductions pour les activités organisées.



Samedi 25 septembre - avec Joëlle  
14h30 à 18h : « Recettes d'automne »

Samedi 16 octobre - avec Joëlle  
14h30 à 18h : « Recettes d'automne »

Samedi 20 novembre - avec Flora  
10h à 13h : « Recettes à base de millet »

Samedi 11 décembre – avec Joëlle  
14h30 à 21h : « Repas de Noël »

\*\*\*\*\*

Venez nous rejoindre  
pour des ateliers de cuisine saine et nutritive,  
avec des aliments naturels, peu transformés,  
bio, frais et de saison  
+ repas sur place ou à emporter

\*\*\*\*\*